СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Ахадуллина Ф.А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 15.09.2023 пятница
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	9,94	6,40	21,00	203,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	18,66	15,40	59,42	570,25
Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	24,02	21,77	97,55	762,25
Старшие классы						
Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	21,38	21,49	75,28	695,50
Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	6,10	7,11	15,00	204,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		**84,45**	25,69	24,15	114,12	926,95