

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



Магумина Р.Т.



МЕНЮ
на 15.01.2024 понедельник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22889	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная порционно	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479,00
Начальные классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,46	24,08	109,82	779,25
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,46	24,08	109,82	779,25
Старшие классы Завтрак						
КП22890	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50
Старшие классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,10	29,57	127,76	920,50

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,10	29,57	127,76	920,50