

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

И.И. Сахаркина / *Сахаркина И.И.*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 13.09.2023 среда
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молчком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,53	15,65	57,36	526,47

Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП22633	Макаронь отварные с фрикадельками куриными под	215	12,40	11,90	36,00	344,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,56	21,72	98,68	722,92

Старшие классы

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17

Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП22639	Макаронь отварные с фрикадельками куриными под	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	16,03	17,44	100,37	674,08