

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



(Handwritten signature)

МЕНЮ
на 12.12.2023 вторник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,7
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,0
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,93	12,72	56,66	477,7
Обед						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,0
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,0
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,65	10,87	26,54	264,0
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,93	21,70	98,98	720,2
Старшие классы						
Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,5
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,5
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,2
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,2
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,4
Обед						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,0
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,0
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,65	10,87	26,54	264,0

КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,62	25,22	117,36	829,75