

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Алиф / *Алифимина Р.Р.*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 12.10.2023 четверг
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	10,33	12,49	24,53	288,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,13	13,37	55,19	491,00

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым		12,30	11,90	31,40	268,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,42	22,60	90,34	717,58

Старшие классы

Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	265	9,40	7,99	26,98	274,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,32	21,72	97,30	826,42