



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
А.А.Александрова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

И.С.Иванова

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 08.11.2023 среда
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,53	15,65	57,36	526,47
Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	12,40	11,90	36,00	344,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,56	21,72	98,68	722,92
Старшие классы						
Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17
Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00

КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	16,03	17,44	100,37	674,08