

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 07.09.2023 четверг
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Начальные классы

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22124 | Каша манная молочная | 170 | 7,33 | 8,56 | 19,82 | 211,93 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,73 | 13,69 | 55,88 | 478,93 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22170 | Салат из свеклы на растительном масле | 60 | 1,50 | 4,50 | 30,00 | 114,00 |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП22547 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 175 | 10,31 | 9,24 | 15,56 | 206,11 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 22,12 | 24,52 | 95,90 | 739,69 |

Старшие классы

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22125 | Каша манная молочная | 200 | 7,90 | 11,60 | 39,74 | 256,00 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 17,10 | 16,85 | 79,64 | 546,50 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22170 | Салат из свеклы на растительном масле | 100 | 2,50 | 7,50 | 50,00 | 190,00 |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 5,98 | 7,58 | 20,00 | 281,67 |
| КП22547 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 175 | 10,31 | 9,24 | 15,56 | 206,11 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 25,93 | 30,56 | 127,28 | 918,53 |