

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Ирина Владимировна

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Ирина Владимировна

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 05.09.2023 вторник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,93	12,72	56,66	477,75
Обед						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,65	10,87	26,54	264,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,93	21,70	98,98	720,25
Старшие классы						
Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40
Обед						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,65	10,87	26,54	264,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,62	25,22	117,36	829,75