



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель Образовательного учреждения  
/ Асатуршина Р.Р.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 04.09.2023 понедельник  
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 12 лет и стар Завтрак</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>18,26</b>	<b>16,25</b>	<b>72,45</b>	<b>545,50</b>
<b>Дети ДИ с 12 лет и стар Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>25,40</b>	<b>29,62</b>	<b>110,56</b>	<b>853,50</b>
<b>Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,87</b>	<b>12,89</b>	<b>49,51</b>	<b>479,00</b>
<b>Дети ДИ с 7-11 лет Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>20,76</b>	<b>24,13</b>	<b>92,62</b>	<b>712,25</b>
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00