

« Утверждаю»

Директор МБОУ Гимназии

Гайнанова Р.Ф.

Приказ № 87 от 29.09.2022г

## Режим дня

Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.55
Игра, самостоятельная деятельность детей.	8.55 - 09.10
Организованная образовательная деятельность.	09.10 – 10.05
Второй завтрак.	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.45
Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.50
Полдник.	15.50 -16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20 -17.00